

**JUDO**  **CÔTE DE  
LUMIÈRE**

**TOURNOI**   
**SATELLITE**  
**BENJAMINS**

*Dimanche 15 octobre 2023*



**COMPLEXE SPORTIF DU LYCÉE ADELINÉ BOUTAIN**  
**101 RUE DE LA BÉGAUDIÈRE**  
**85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE**

## HORAIRES PESÉES

CATÉGORIES ÂGES	CATÉGORIES POIDS	HORAIRES
<i>Benjamines</i>	<i>Toutes</i>	<i>9h - 9h30</i>
<i>Benjamins</i>	<i>-26 à -38 kg</i>	<i>11h - 11h30</i>
<i>Benjamins</i>	<i>-42 à +66 kg</i>	<i>14h30 - 15h</i>

### TOURNOI INDIVIDUEL : CATÉGORIES DE POIDS

Féminines: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63kg.  
Masculins: -26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66kg.

## RÈGLEMENT

- Inscriptions sur l'extranet fédéral** jusqu'au jeudi 12 octobre 2023. Pensez à mettre à jour vos inscriptions via extranet FFJDA.
- Ceinture jaune minimum**, 2 années de licence dont celle de l'année en cours, passeport à jour.
- Frais d'engagement : **4€ par compétiteur**.
- Le règlement est dû sur le nombre d'inscrits et non sur le nombre de présents.
- Règlement à envoyer l'ordre du : Judo Côte de Lumière – Rue Rabalette 85 800 Saint Gilles Croix de Vie
- Tournoi ouvert aux ligues limitrophes**.
  
- 6 surfaces de combats** et **une salle d'échauffement**.
- Règlement d'arbitrage : textes officiels de la FFJDA
- Formule compétition : **poules puis tableau final** (sans repêchage).
- Récompenses** : Les quatre premiers du tableau final de chaque catégorie.
- Remise des récompenses : dès qu'une catégorie a terminé.

**CONTACTEZ NOUS :** Mail : [judoclub-stgilles@wanadoo.fr](mailto:judoclub-stgilles@wanadoo.fr) Téléphone : 07 61 71 16 22

Tournoi labéllisé par la ligue de JUDO des Pays de la Loire et organisé par Judo Côte de Lumière