

## STAGE REGIONAL KENDO DE LA CRKDR DES PAYS DE LA LOIRE

**Dimanche 08 OCTOBRE 2017**

Gymnase Mermoz - 3, avenue Jean XXIII 49000 Angers

Encadré par la DTR Christiane DAVID, le DTR adjoint Sylvio MONTESSINOS  
et les Haut-Gradés de la région.

### STAGE OUVERT A TOUS et GRATUIT

#### Horaires du stage :

**09h45** ⇨ Accueil - Pointage des clubs

**10h00 à 12h00** ⇨ Stage

**14h00 à 16h30** ⇨ Reprise

**17h00** ⇨ Fin prévisionnelle

1. Préparation de l'Open des Pays de la Loire du 11 NOVEMBRE 2017 (compétitions et passages de grades)
2. Perfectionnement et pratique de l'arbitrage
3. Kihon, Katas, Uchi komi, Kakari Geiko ainsi que Ji Geiko et Shiai.

Réunion des clubs à la mi-journée :

- ☞ Programme de la saison à venir : calendrier (stages, compétitions) Kendo et DR
- ☞ Retour des armures CRKDR et redistribution du matériel aux clubs demandeurs
- ☞ Questions diverses
- ☞ Réunion du bureau de la CRKDR.

Afin de pouvoir préparer au mieux ce stage, nous vous remercions de vous inscrire via le lien suivant avant le 30/09/2017 : [LIEN](#)

## RESTAURATION POSSIBLE POUR TOUS LES STAGIAIRES

**BENTO à 12€**

S'inscrire également via le lien d'ici le 30 septembre 2017  
REGLEMENT SUR PLACE

(pour info, prise en charge par la CRK d'1 bento/club)

A DEFAUT POSSIBILITE DE PIQUE NIQUER SUR PLACE (pour info, Mac DO à proximité)