

IAIDO

**STAGE DE DECOUVERTE ET D'INITIATION
SEITEI - IAI (ZNKR)
Stage gratuit**

*Encadrement : Jean-Claude BOUSIQUE DTR PdL (6^{ème} Dan Renshi),
et les gradés présents*

Dimanche 15 OCTOBRE 2017
DE 9H45 A 16 H 30 à LA HAYE FOUASSIERE
(Dojo du Complexe Sportif du Moulin des Landes)
Seitei-iai

OUVERT A TOUS LES ENSEIGNANTS ET PRATIQUANTS
DU BUDO - AIKIDO - KARATE - JUDO - KENDO - JODO

PROGRAMME

9h45 - 12h	Kihons au bokken + seitei-iaido
12h15 -13h	Pause/repas
13h00 - 14h	Réunion CRK
14h15 - 16h30	Seitei-iaido

Se munir d'un bokken ou/et d'un iaito et de genouillères
Renseignements auprès de M. BOUSIQUE
☎ 06.69.73.36.02. - Mail : jkcf@jkcf.com

Pique-nique au gré de chacun

Réponse souhaitée avant le 7 octobre 2017 via le lien suivant : [LIEN](#)