



Stage JUJITSU N° 3 du 49
Dimanche 13/12/2015
De 9h00 à 12h00
Dojo Régional à Angers

Madame la Présidente, Monsieur le Président,
Cher(e) collègue enseignant(e),
Cher(e) jujitsuka,

Le stage jujitsu n° 3 du 49 aura lieu

Le dimanche 13/12/2015
Au Dojo Régional à Angers
De 9h00 à 12h00

Afin de prévoir les intervenants, je vous serais reconnaissant de bien vouloir inscrire les participants au stage via l'extranet de la FFjudo jusqu'au 11/12/2015.

Lors de ce stage, 3 ateliers seront proposés :

- Atelier n° 1 : Perfectionnement technique jujitsu
- Atelier n° 2 : Apprentissage et perfectionnement de l'UV 4 du 1^{er} et du 2^{ème} Dan (20 attaques/réponses imposées – 3^{ème} colonne)
- Atelier n° 3 : Initiation et perfectionnement au combat jujitsu

Ce stage est ouvert à tous les enseignants et à tous les licenciés de tout grade (Blanche à Noire) des départements de la Ligue des Pays de la Loire.

Je vous remercie de bien vouloir transmettre cette information à l'ensemble de vos licenciés.