

**STAGE INTERNATIONAL DE JUDO
BRISSAC-QUINCE (49)**

Dimanche 3 juillet au vendredi 8 juillet 2016

Le club de judo de l'Aubance JUDO JUJITSU BRISSAC-QUINCE organise pour la 4^{ème} année un STAGE de JUDO.

Il est ouvert à tous les judoka licenciés FFH et FFJ.
Ce stage regroupera des judoka de tous niveaux et des délégations étrangères seront présentes.

LIEU D'ENTRAINEMENT :

Dojo du Complexe du Marin, rue du marin, 49320 Brissac-quinçé
(2 surfaces de tapis, une salle de musculation, 2 gymnases)

HEBERGEMENT - REPAS :

Maison Familiale Rurale

Prévoir :

- SA TROUSSE à PHARMACIE (élasto, pansements...)
- SON MAILLOT de BAIN
- SES AFFAIRES DE SPORT
- SES JUDO GI
- Son passeport FFJ et licence FFH

Dimanche 3 juillet : possibilité d'accueil des délégations étrangères
Fête du Village (Brissac-quinçé)
Entraînement libre Judo NE WAZA de 17h à 18h

Lundi 4 Juillet : Judo 9h30-11h et 16h00-17h30
Accès piscine et salle musculation libre
Visite de Cave

Mardi 5 Juillet : Judo 9h30-11h et 16h30-18h ou 19h-21h (à confirmer)
Accès piscine et salle musculation libre
Visite du Château de Brissac

Mercredi 6 juillet : Judo 9h30-11h30

Contact : Antoine HAYS

hays.antoine@wanadoo.fr

Mob : + 33 (0) 6 60 14 42 70

Ou OLIVIER DUPLAN 06 07 35 37 72

STAGE INTERNATIONAL DE JUDO
BRISSAC-QUINCE (49)

Dimanche 3 juillet au vendredi 8 juillet 2016

Après midi libre

Visite de la Ville d'ANGERS

Possibilité de faire du WAKE SURF (téléski nautique)

Parc d'attraction Parc de l'ETANG

Jeudi 7 juillet :

Judo 9h30-11h

Tournoi JUDO 16h à 19h

Accès piscine et salle musculation libre

Soirée BBQ

Vendredi 8 juillet :

Judo 9h30-11h30

Fin du stage après le déjeuner

Activités supplémentaires payantes :

Spa et Balnéo, Patinoire (Angers)...

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, je vous prie de renvoyer la fiche jointe avec un chèque de 150€ validant votre participation

Tarifs :

pour tous = 300€

Pour les licenciés FFH = 150€ (fournir licences)

par personne du dimanche 3 juillet au Vendredi 8 juillet

Comprenant :

- Hébergement du dimanche soir au vendredi midi
- Repas du lundi midi au vendredi midi
- Nuit (prêt de draps inclus)
- Entraînement judo, accès à la salle de musculation
- Navette de la gare d'Angers à Brissac

Contact : Antoine HAYS

hays.antoine@wanadoo.fr

Mob : + 33 (0) 6 60 14 42 70

Ou OLIVIER DUPLAN 06 07 35 37 72

STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

BRISSAC-QUINCE (49)

Dimanche 3 juillet au vendredi 8 juillet 2016

FICHE de DELEGATION

Lieu : BRISSAC-QUINCE

Responsable :

HAYS Antoine : hays.antoine@wanadoo.fr

Fiche de délégation :

| Nom, Prénom | athlète | Encadrement | Accompagnateur |
|---------------------------------------|---------|-------------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Montant du forfait : 300 € / personne | | | |
| Total : × 300€ = | | | |

Attention : sur 5 inscriptions du même club, la 6^{ème} est gratuite !

| | |
|--------------------------|--------|
| Heure d'arrivée prévue : | Date : |
| Heure de départ : | Date : |

Réponse à adresser AVANT LE 21 JUIN 2016, dernier délai :

Paiement par CHEQUE à l'ORDRE De l'association :

ACTS

chez M. Duplan Olivier

13 rue de Larnage 45140 Ormes

Une facture vous sera remise à réception du chèque

Contact : Antoine HAYS

hays.antoine@wanadoo.fr

Mob : + 33 (0) 6 60 14 42 70

Ou OLIVIER DUPLAN 06 07 35 37 72