

**PROGRAMME DE FORMATION  
ANIMATEUR SUPPLEANT 2021 / 2022**

<b>Dates/ LIEU</b>	<b>Horaires</b>	<b>Thèmes</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Objectifs</b>
<b>09/01/2022 ANGERS 49</b>	9h-11h	Judo debout/sol	Intervenants et Hauts Gradés	Perfectionnement technique et culture judo.
	11h-12h30	Cérémonie des Vœux	Conseil de Ligue Culture Judo	Présentation des vœux et des personnalités. Démonstrations, distinctions.
	13h30-17h00	Pédagogie	C. LE CRANN	- Encadrer un groupe dans le cadre d'un projet d'animation
	17h00-17h30	Système fédéral	L. RINCK	Présentation de la formation. Livret de formation
<b>Dimanche 06/02/2022 Angers</b>	9h00-10h30	Réglementation Système fédéral	L. RINCK	Activités proposées : organisation, licence, assurance, passeport. Droits, devoirs et responsabilités de l'intervenant. <b>SYSTEME FEDERAL</b>
	10h30-12h30	Pédagogie Habilités Techniques Fondamentales	A. ENARD	Progression Tachi Waza (HTF ) Enseigner différentes formes de pratique (éducatifs gymniques / jeux d'oppositions...HTF) créer et conduire des situations d'apprentissage permettant aux pratiquants de progresser).
	13h30- 17h30	Habilités Techniques Fondamentales	A. ENARD	Progression Tachi Waza (Construction du système d'attaque Debout et Sol) Exercices conventionnels Pratique du Randori et exercices conventionnels
<b>Lundi 07/02/2022 Angers</b>	9h-12h30	Judo debout H.T.F.	A. ENARD	Apprentissages en toute sécurité. Progression Tachi Waza (Fondamentaux et cycle d'enseignement). Règles de présentation d'une technique et d'un système personnel d'attaque
	13h30-17h30	Pédagogie 2h00	L. BELAUD	Composants d'une séance et progression française d'enseignement.
		Judo debout/sol 2h00	A. ENARD	Mises en situation. Analyse de l'enseignement. Evaluation Formative
<b>Mardi 08/02/2022 Angers</b>	9h-12h30	Pédagogie	A. ENARD M. ERIAUD	Mises en situation. Analyse de l'enseignement.
<b>Mardi 08/02/2022 Angers</b>	13h30-17h00	Jujitsu	M. ADOLPHE	Habilités fondamentales. Applications aux techniques du Goshin jitsu et 20 imposées

Total = 30h de formation

+ Stage Jujitsu

+ Séquence déléguée aux comités départementaux de la Ligue de Judo des Pays de la Loire (Loire Atlantique, Maine et Loire, Mayenne, Sarthe, Vendée) :

**Stage départemental Kata** d'une durée minimale de 2 heures comportant au moins l'étude **des cinq séries du Nage No Kata.**

Adresses dojo : Dojo Régional Angers : Stade Municipal du Lac de Maine - 49000 ANGERS

Vendespace : Route de Beaupuy - 85000 MOUILLERON LE CAPTIF

**EVALUATIONS FINALES** à partir de début avril sur sites départementaux ou clubs