

# Samedi 19 Mars 2016

## 2<sup>ème</sup> Tournoi de FRANCE Judo KATA



Ligue du LIMOUSIN



*9h00 Catégories Minimales & Animation*  
*9h00 Nage no Kata, Catégorie Elite*  
*13h30 Autres Katas, Catégorie Elite*

## LIMOGES

Renseignements : Ligue du LIMOUSIN de Judo  
Dojo « Robert LECOMTE »

47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES  
Tél. 05 55 30 87 89 Mail [ligue@judolimousin.fr](mailto:ligue@judolimousin.fr) Site [www.judolimousin.fr](http://www.judolimousin.fr)



Crédit photo  
© D. BOULANGER/FFJDA

### Le Mot du Président de la FFJDA

Jigoro KANO, dans l'élaboration de son école de jujitsu, privilégie l'étude du kata. Il considère que les formes fondamentales doivent servir de pédagogie pour comprendre le judo dans ses principes.

Les randoris no kata ont été créés pour une initiation au randori. Comprendre le randori, c'est comprendre le kata dans sa forme originelle. Les formes qui sont actuellement enseignées ne sont pas éloignées de celles du KODOKAN à leurs origines.

La méthode KANO privilégie la transmission par la pratique et un système codifié ; le kata en est une partie essentielle. Ce langage universel va permettre au judo de se développer à travers le monde sans jamais se dénaturer et s'éloigner de ses fondamentaux.

Le DO, la voie est également une dimension du kata. Sans cette recherche permanente dans celle-ci, le kata ne serait qu'un exercice sans âme, donc sans intérêt véritable.

La tradition n'exclut pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata pouvait paraître « hors sujet ». La compétition de kata, telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre TORI et UKE. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

Sur la scène internationale, la FRANCE progresse. Nos judoka sont parmi les meilleurs mondiaux. Il reste encore une marche à gravir pour égaler les meilleures nations.

Le Tournoi de FRANCE de Kata est une étape importante pour dynamiser ce secteur en plein essor. Je souhaite que chaque judoka progresse en harmonie entre nos fondamentaux et l'exigence de la haute compétition.

Jean-Luc ROUGÉ  
*Président de la FFJDA*



© Ligue du LIMOUSIN de Judo

## Le Mot du Président de la Ligue du LIMOUSIN

C'est un très grand honneur pour la Ligue du LIMOUSIN de Judo d'accueillir la 2<sup>ème</sup> édition du tournoi de FRANCE de Kata au dojo « Robert LECOMTE ».

Après LORMONT en 2015, LIMOGES maintient donc cette épreuve dans le territoire de la future nouvelle grande ligue AQUITAINE LIMOUSIN POITOU CHARENTES.

La mobilisation de l'ensemble de l'équipe technique, ainsi que des bénévoles va contribuer à la réussite de cet événement qui, pour nous en LIMOUSIN, reste inédit.

Cette compétition de Kata sera aussi l'occasion de faire connaître un aspect différent de notre discipline.

Je voudrais remercier nos partenaires privés, ainsi que les instances institutionnelles qui nous accompagnent et nous soutiennent dans toutes nos actions depuis de nombreuses années.

Grâce à la mobilisation de tous, cette journée restera une des grandes réussites de cette olympiade.

Gérard BAYLE  
*Président de la Ligue du LIMOUSIN de Judo*

## 1 – ORGANISATION

Ligue du LIMOUSIN de Judo  
Dojo « Robert LECOMTE »  
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs  
87000 LIMOGES

### *Contact :*

Michel DOUBLON, CTR  
Tél. 06 87 44 83 36  
Mail [michel.doublon@judolimousin.fr](mailto:michel.doublon@judolimousin.fr)

## 2 – LIEU DE LA COMPETITION

Ligue du LIMOUSIN de Judo  
Dojo « Robert LECOMTE »  
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs  
87000 LIMOGES

## 3 – MOYENS D'ACCES

Aéroport de LIMOGES BELLEGARDE  
*Jusqu'au Dojo : Distance 15 km – Temps 25 minutes*

Par autoroute A 20, sortie 35 « LIMOGES SUD SAINT-LAZARE »

Gare SNCF de LIMOGES BENEDICTINS  
*Jusqu'au Dojo : Distance 5 km – Temps 15 minutes*

## 4 – FRAIS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata étant sur sélection et servant de support pour la sélection « FRANCE » aux Championnats d'EUROPE, les frais d'inscription sont *GRATUITS*.

## 5 – PROGRAMME PREVISIONNEL

<b>Vendredi 18 mars 2016</b>	
17h00 / 20h00	Confirmation des inscriptions. <i>Voir modalités en paragraphe 8.</i>
15h00 / 18h00	Séminaire des juges
20h00 / 20h30	Tirage au sort
<b>Samedi 19 mars 2016</b>	
8h15 / 9h00	Echauffement
<b>9h00</b>	<b>Catégorie Minimes</b>
	<i>Nage no Kata : 3 premières séries</i>
<b>9h00</b>	<b>Animation Ceintures Vertes à 1<sup>er</sup> dan</b>
	<i>Nage no Kata : 3 premières séries</i>
	<i>Kodokan Goshin Jitsu : 12 premières techniques</i>
	<i>Katame no Kata : première série</i>
<b>9h00</b>	<b>Catégorie Elite</b>
	<i>Nage no Kata</i>
<b>13h30</b>	<b>Catégorie Elite</b>
	<i>Katame no Kata</i>
	<i>Ju no Kata</i>
	<i>Kodokan Goshin Jitsu</i>
	<i>Kime no kata</i>
Les récompenses seront remises à l'issue de chaque catégorie	
Toutes les activités ont lieu au Dojo "Robert LECOMTE"	

## 6 – REGLES DE COMPETITION

- Le règlement de la compétition est celui de la FIJ.
- Pour chaque kata, les couples engagés sont divisés en 2 groupes. La finale à 6 couples est constituée des 3 premiers de chaque groupe. Si le nombre de participants est inférieur à 10, un seul groupe sera constitué.
- Les trois meilleurs couples de chaque kata seront récompensés.
- Chaque kata sera évalué par 3 juges.
- La compétition se déroulera sur 4 surfaces de 8 m x 8 m. Des bandes adhésives de couleur matérialiseront le centre des tatamis et les positions à 6 mètres.
- Le port d'un kimono « Equipe de FRANCE » ou « Groupe FRANCE », ainsi que les dossards sont interdits lors de cette compétition (faute à 3 points aux saluts).

## 7 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata est soumise aux conditions suivantes :

- Etre licencié à la FFJDA pour la saison en cours.
- Etre de nationalité française, *pour le Kata Elite.*
- Etre titulaire du grade de ceinture noire 1<sup>er</sup> dan au minimum, *pour le Kata Elite.*
- Avoir 18 ans au minimum, *pour le Kata Elite.*

### 8 – CONDITIONS DE SELECTION

Sont sélectionnés :

- Les couples de l'Equipe de FRANCE sélectionnés aux Championnats du MONDE 2015.
- Les 2 premiers couples du Circuit National 2015/2016.
- Les couples sélectionnés par leur ligue (quota de 2 couples par kata).

Seules les ligues peuvent inscrire leurs participants auprès de la Ligue du LIMOUSIN en tant que ligue d'accueil.

Un formulaire d'inscription en format EXCEL sera envoyé à toutes les ligues, à compléter et à renvoyer à : [michel.doublon@judolimousin.fr](mailto:michel.doublon@judolimousin.fr)

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 11 mars 2016.

Une confirmation de participation devra être effectuée par les compétiteurs le vendredi 18 mars 2016 entre 17h00 et 20h00 afin qu'ils puissent intégrer le tirage au sort, soit :

- directement au siège de la ligue organisatrice, site de la compétition.
- par téléphone auprès de Michel DOUBLON, tél. 06 87 44 83 36.

### 9 – TIRAGE AU SORT

Le tirage au sort se déroulera le vendredi 19 mars 2016 à 20h00 à la salle de compétition.

Seuls les couples ayant confirmé leur engagement participeront au tirage au sort. Plus aucune modification ne sera possible, une fois le tirage au sort validé.

### 10 – RESTAURATION & HEBERGEMENT

QUICK FEYTIAT

Le Ponteix 87220 FEYTIAT Tél. 05 55 30 16 90

*Restauration rapide et économique, à proximité immédiate du Dojo*

Les Relais d'Alsace - Taverne KARLSBRAU

6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Tél. 05 40 25 13 01

*Restaurant en centre ville, partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo*

## 2<sup>ÈME</sup> TOURNOI DE FRANCE DE KATA - SAMEDI 19 MARS 2016 - LIMOGES

---

Centre d'hébergement CHEOPS 87 *avec restaurant en self service*  
55, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES  
Tél. 05 55 30 08 10  
*A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel IBIS Centre ☆☆  
6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES  
Tél. 05 55 79 03 30  
*En centre ville, hôtel partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo*

Hôtel KYRIAD LIMOGES Sud ☆☆  
2, rue Louis Blériot - Parc d'Activités du Ponteix 87220 FEYTIAT  
Tél. 05 55 06 07 07  
*A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel COMFORT Inn LIMOGES Sud ☆☆☆ *avec restaurant « Le Provençal »*  
6, avenue du Ponteix 87220 FEYTIAT  
Tél. 05 55 31 23 28  
*A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel Restaurant « Le Marceau » ☆☆☆  
4, avenue de Turenne - Place Marceau 87100 LIMOGES  
Tél. 05 55 77 23 43  
*En centre ville, hôtel partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo*

Hôtel CAMPANILE LIMOGES Nord ☆☆  
21, allée du Moulin Pinard 87100 LIMOGES  
Tél. 05 55 37 35 62  
*Avec restaurant, accès rapide par A20*

Hôtel du Golf ☆☆☆ *avec restaurant « Buffalo Grill »*  
270, rue de Toulouse 87000 LIMOGES  
Tél. 05 55 06 25 25  
*A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel « Le Green Saint Lazare » ☆☆☆ *avec restaurant*  
Avenue du Golf 87000 LIMOGES  
Tél. 05 55 06 00 00  
*A proximité immédiate du Dojo*

Hôtel Formule 1 ☆  
Rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES  
Tél. 08 91 70 52 75  
*Hôtel économique, accès rapide par A20, nombreux restaurants à proximité*

# PARTENAIRES DE LA FFJDA

## Partenaires majeurs



## Partenaires officiels



## Partenaires institutionnels



## Fournisseur officiel



## Partenaire technique




**Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées**  
 21-25, avenue de la Porte de Châtillon - 75680 Paris Cedex 14  
 Tél. : 01 40 52 16 16 - Fax : 01 40 52 16 00  
<http://www.ffjudo.com>

# PARTENAIRES DE LA LIGUE DU LIMOUSIN DE JUDO

