



LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE

Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées

CHAMPIONNAT ET COUPE KATA



2023 / 2024

STADE MUNICIPAL DU LAC DE MAINE - 49000 ANGERS - ☎ 02 41.73.32.55 -

E-mail : liguejudo.paysdelaloire@gmail.com

Championnat et Coupe Régionale Kata

Masculins, féminins, mixtes

Les clubs envoient leurs inscriptions directement au secrétariat de la Ligue 7 jours avant en utilisant le bordereau disponible sur le site www.judo-pdl.fr ou dans la brochure « Animations ».

Partie 1 : CHAMPIONNAT RÉGIONAL KATA **(Sélection pour le championnat de France)**

Catégorie Minimes

Nage No Kata 3 séries

Catégorie Juniors (cadets inclus)

Nage No Kata 15 à 18 ans 3 séries

Nage No Kata 16 à 23 ans 5 séries

Katame No Kata 16 à 23 ans complet

Ju No Kata 16 à 23 ans 2 premières séries

Catégorie Seniors (à partir de 18 ans)

Nage No Kata complet

Goshin Jitsu complet

Katame No Kata complet

Kime No Kata complet

Ju No Kata complet

Partie 2 : COUPE RÉGIONALE KATA **(Non sélectionnable pour le Championnat de France)**

Catégorie Benjamins

2ème série du Nage No Kata

Kodomo No Kata (poussins autorisés) voir ci-dessous

CRITÈRES D'ÉVALUATION DU KODOMO NO KATA (démonstration de toutes les parties effectuées par les deux Judoka)

En dehors de la surface de combat, habillage avec réalisation du noeud de ceinture simple

Début de l'épreuve tout comme le cérémonial du Nage No Kata

3 chutes arrières départ assis

4 chutes latérales départ assis (2 à droite et 2 à gauche)

2 chutes avant bloquées d et g

2 chutes avant relevées d et g

Uki Otoshi d ou g

O Soto Gari d ou g

Tai Otoshi ou O Goshi d ou g

Tai Otoshi ou O Goshi suivi d'une liaison debout sol avec sortie

Pour la fin de l'épreuve repartir comme pour le cérémonial du Nage No Kata

Pour les juges, chaque partie est notée sur 10 points. Donc total maximum de 110 points

Catégories Cadets, Juniors, Seniors (toutes réunies)

Goshin Jitsu 12 premières techniques

Gonosén No Kata complet

Koshiki No Kata complet

Itsutsu No Kata complet