



JOURNÉE JUDO

SPORT ADAPTÉ JEUNES

Jeudi 13 Février 2020
Au Dojo Régional du Lac de Maine (49)

#Je découvre #Je joue #Je m'entraîne
#SAJ



Informations générales

La journée Judo Sport Adapté Jeunes se déroulera le **jeudi 13 février 2020** au **Dojo Régional du Lac de Maine, Rue Jules Ladoumègue, 49 000 ANGERS.**

Le lieu sera fléché par une signalétique bleue FFSA.

Programme de la journée

- **Dès 9h45** : Accueil des établissements
- **10h30** : Ateliers ludiques « jeux d'opposition »/Ateliers orientés « Judo »
- **10h45** : Début du championnat régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes
- **12h00** : Pause déjeuner (*repas à prévoir par les établissements*)
- **13h30** : Combats au sol ou debout (selon le niveau de pratique)
- **15h00** : Fin de la journée / Goûter



Informations complémentaires

- Prévoir un kimono ou une veste de kimono par participant.
- Repas du midi à la charge des établissements.

Modalités de participation

Chacun participant doit être licencié, soit auprès de la FFSA, soit auprès de la FFJDA :

- Licencié(e) FFSA ou FFJDA annuelle (2019/2020) = gratuit
- Non-licencié(e) FFSA ou FFJDA = prise d'une **licence découverte FFSA de 5,00€**

Inscriptions

La fiche d'inscription complétée est à retourner avant le **vendredi 7 février 2020** :

⇒ Par mail : sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

⇒ Ou par voie postale : Ligue Sport Adapté PDL – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

02.51.80.79.54

sportadaptepdl.org



flickr

AVEC LE SOUTIEN DE



Sport Adapté Jeunes – Journées régionales

#Judo

Fiche d'inscription à retourner avant le 7 février 2020 !

Établissement :

Adresse :

Référent :

N° téléphone :

Mail :

NOM	Prénom	Date de naissance	Niveau de pratique	Dispose d'un kimono	Si licencié(e)		Non licencié(e) *
					N° licence FFSA	N° licence FFJ	
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			
			<input type="checkbox"/> Débutant.e <input type="checkbox"/> Initié.e <input type="checkbox"/> Confirmé.e	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON			

* : pour les non-licenciés souscrivant à la licence découverte FFSA, **un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive est obligatoire.**