

FICHE PEDAGOGIQUE

Intitulé de la formation

Animation de séances sportives visant à **ralentir l'évolution d'une maladie dégénérative déclarée et les effets du vieillissement - TAISO Adapté** – ou « Sport Santé-Taïso » en prévention tertiaire"

Responsable administratif de la formation

- Ligue de Judo des Pays de la Loire □

Responsable technique de la formation

- Andy Chauveau

Intervenants Experts

- Franck DEVIERE (médecin neurologue)
- Benoit VESSELLE (médecin rééducateur fonctionnel)
- Fabrice IVANES (médecin cardiologue)
- Karl BARBIER (BE métiers de la forme)
- Pierre AUDIGIER (maitre praticien PNL)
- Maxime CHAIGNEAU (préparateur physique)
- Andy CHAUVEAU (animation de projets)

Contexte général

Le besoin et la demande de notre société portant sur le « sport santé bien être » sont aujourd'hui bien réels. Depuis 2013, la Ligue de Judo des Pays de la Loire à imaginé, mis en place et animé plusieurs occurrences d'une formation permettant aux enseignants de compléter leur formation initiale pour prendre en charge des publics non sportifs, sans pathologies avérées, et désireux de pratiquer une activité physique à vocation de santé et de bien être (par opposition à la recherche de performance sportive et compétitive).

Le point de vue porté par le corps médical sur le Taïso et ses particularités, permettent d'annoncer que la pratique régulière de cette activité, pourvue qu'elle soit adaptée aux publics cibles, contribue à ralentir l'évolution, voir les symptômes, des pathologies liées au vieillissement sur le plan articulaire, cardio-métabolique et neurologique.

Un programme a donc été créé, en concertation entre médecins et préparateurs physiques, en vue de former les enseignants de judo à la prise en charge de ces publics spécifiques pour contribuer de manière active et concrète à l'amélioration de leur bien être.

Objectifs de la formation

- Etre capable d'animer des séances d'activités physiques à vocation santé auprès de publics atteints de pathologies neurodégénératives déclarées et les effets liées au vieillissement.
- Savoir animer une séance sportive adaptée aux publics porteurs de maladies neurovégétatives suivantes :
 - Maladie de Parkinson
 - Sclérose en plaque
- Savoir animer une séance sportive adaptée aux publics atteints de pathologies liées au vieillissement
 - Lombalgique
 - Arthrose et Prothèses articulaire
- Savoir animer une séance sportive adaptée aux publics atteints de pathologies cardio métaboliques
 - Obésité
 - Diabète
 - Post Infarctus

Public visé

Enseignants de judo

- diplômés d'un CQP, BEES, DESJEPS, BPJEPS...
- exerçant sur le territoire d'action de la Ligue de Judo des Pays de la Loire,
- à jour de licence,
- ayant validé la formation de niveau 1,
- étant associé à un club labellisé « Sport Santé » par le CROS PDL
- et souhaitant s'adresser aux publics touchés par une maladie déclarée le plus souvent en ALD (longue maladie) - pour mise en place d'un cours de « **Taiso Adapté** »

Durée de la formation

- 2 jours (14 heures)

Programme de la formation

La formation est répartie en 4 modules associant systématiquement, apports théoriques et pratiques.

- Module 1 : neurologie (parkinson, sclérose en plaque et patients à risque de chute)
- Module 2 : rhumatologique (lombalgie, arthrose et prothèses articulaires)
- Module 3 : cardio métabolique (obésité, diabète, post infarctus)
- Module 4 : prévention du vieillissement (module transversal)

Organisation du temps :

- Cours théoriques le matin (éléments clés de neurologie, cardiologie, ...)
- Cours pratiques l'après midi, avec explications médicales illustrées par les préparateurs physiques

Intervenants - théorie :

1. Docteur Franck DEVIERE : neurologie
2. Docteur Fabrice IVANES: cardiologie, diabète et obésité
3. Docteur Benoit VESSELLE : rhumatologie

Intervenants - pratique :

1. Karl BARBIER : rhumatologie, cardio métabolique
2. Maxime CHAIGNEAU : neurologie, cardio métabolique
3. Pierre AUDIGIER : comment s'ouvrir à l'accueil de publics inhabituels

Structure des cours théoriques :

1. Présentation de la maladie :
 1. Epidémiologie : fréquence de maladie (étude de marché)
 2. clinique : symptômes, évolution de la maladie,
 3. traitements
2. Les apports de l'activité physique dans la pathologie étudiée
3. Mesure du niveau de risque lié aux pathologies étudiées
4. Les points critiques sur lesquels travailler en fonction des maladies étudiées

A l'issue de la formation Le stagiaire devra :

- Connaître les caractéristiques médicales des principales pathologies
- Connaître les limites physiques et médicales spécifiques des publics cibles
- Disposer d'un ensemble d'exercices appropriés aux maladies concernées

Points forts de la formation :

- Formation alliant théorie et pratique
- Formation animée par des professionnels de la médecine, et des spécialistes du sport à vocation santé.

Tarif et logistique :

- Tarif : 300 €
- Matériel : un kimono

Rappel des dates :

Formation les 11 et 12 mars 2017

Stage pratique et évaluation (écrite théorique) le 13 mai 2017