



Animation Para Judo



et Para Judo Adapté



Nous avons le plaisir de vous informer que la Commission mixte régionale de Para Judo de la Ligue de des Pays de la Loire organise une animation pour les adultes en situation de handicap.

Le Jeudi 16 Juin 2022 de 10 h 00 à 15 h 00
Dojo Régional - Stade Municipal du Lac de Maine - Rue Jules
Ladoumègue 49000 ANGERS

Cette animation est ouverte à toutes les personnes adultes en situation de handicap pratiquant le judo au sein de votre établissement/club ou souhaitant découvrir l'activité.

Programme de la journée :

- 10h00-10h30 : Accueil des établissements / des sportifs
- 10h30-12h00 : Séance de Judo
- 12h00-13h30 : Pause déjeuner (repas à prévoir par les établissements/les sportifs)
- 13h30-15h00 : Combats au sol ou debout (en fonction de capacités de chacun) / parcours orientés
- 15h00 : Remise des récompenses / Goûter

Pour l'organisation de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir retourner la fiche d'inscription avant le **10 Juin 2022** à la Ligue de Judo : liguejudo.paysdelaloire@gmail.com

Important : dans un souci d'organisation et pour le respect de la personne, nous vous demandons de bien remplir la feuille d'inscription.

Pour plus de renseignements, contacter le secrétariat de la ligue.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Le Formateur Régional **Alexis BROCHOIRE**

